DOCUMENTO DE RECOPILACIÓN DE SABERES

Este documento nos permite recopilar las reflexión y experiencias en los encuentros y talleres del momento de recuperar y fortalecer desarrolladas hasta el instante de este informe de la Modalidad Tejiendo Interculturalidad

El intercambio de saberes permitió la Identificación de Problemáticas y Vulnerabilidades de la comunidad de Zacarías rio Dagua.

Se recopilo las opiniones y sugerencia que los participantes a los encuentros de la Modalidad Acompañamiento Intercultural (Étnica- Campesina) –Tejiendo Interculturalidad; en cuanto a la temática de Re-compartir y Recrear Saberes sobre Democracia dentro del consejo comunitario de Zacarias se logró crear un espacio donde se pudo compartir experiencias personales relacionadas con la participación democrática.

Martha Lucia Bravo indica que una problemática que presenta la comunidad de Zacarías, es la falta de escenarios deportivos, en este sentir la acompañan otras mujeres como, Hilda Maria Valencia, Paula Neriz Lozano, Asuciona Delgado, Francia Zamora y Lina María Valencia, ellas manifiestan que es necesario crear proyectos para mejorar y crear más escenarios deportivos

Consideran igualmente que la falta de turista no permite visualizar su cultura y compartirla con otros, pero se hace necesario crear grupos y capacitadores para la recolección de residuos sólidos, y así mantener sus playas y territorio bonito y atractivo para el turismo.

De igual forma para otras veian la importancia de tener una mejor atención en el puesto de salud, la necesidad de agua potable, la mala conectividad del internet, porque manifiesta que el consejo comunitario debe gestionar más para mejorar esas problemáticas de su comunidad.

La señora Virgelina Rivas manifestó que todos los de la comunidad deberían pensar siempre al hacer algo, que es por ti, por mí y nuestro territorio.

Por eso las señoras Carmen Rentería, Yamileth Quiñones, Eidy Mina y Diana Baguera, manifestaron que es necesario hacer una reunión con toda la comunidad en cabeza de los directivos del Consejo comunitario y presentar un derecho de petición a la secretaria de salud con las inquietudes que se tiene en cuanto a las inconformidades de la comunidad frente al puesto de salud y la prestación del servicio.

Asi mismo manifiesta Kelly Johana Candelo , que para solucionar el problema del agua, todos se deben unir como comunidad y buscar a la entidad como la SAAB, para que done un motor nuevo para que el acueducto vuelva a funcionar, a lo que le responde Marlin Riscos, que es buena idea pero siempre la comunidad en general espera que esa acciones las realice en consejo comunitario dejándole todo a ellos.

Todas estas reflexiones permitieron que los participantes estuvieran atentos a todos los detalles, algunos tomaron nota.

Cuando en el ejercicio práctico se desarrolló los participantes realizaron propuestas, opiniones, sugerencias, fueron respectadas y permitió que la participación fuera fluida,

logrado entender que la democracia es un ejercicio de participación donde se cumplen las normas y reglas que nosotros mismos tenemos que construir y aceptar, la cual debe servir para resolver los conflictos de manera pacífica y debe facilitar la consolidación de una comunidad unidad.

En este sentido la señora Mirian Bonguera indico que se hacía necesario demoler en antiguo colegio, porque es un sitio muy inseguro y ya no es de provechó para nadie.

Por otro lado, informa Wendy Riascos y Yamile Mena que como parte de su comunidad ya se ha realizado cartas a iluminemos para el tema de las lámparas que se han dañado y es un peligro andar en la oscuridad, por las culebras u otro animal que salen en la noche; si bien se quieren conservar algunas especies no quieren sufrir pérdidas humanas por esta problemática.

Logrando que los participantes quieran formar una cultura democrática en su comunidad, a través de la generación de un conjunto de acciones y procesos que permitan la democratización de las prácticas culturales autóctonas.

En este sentido la señora Ruth Angulo expresa que toca tomar acciones frente a la salud, dirigiéndose a la secretaria de salud para que manden médicos estables, ya que la comunidad los necesitas, porque se encuentran retirado de la zona urbana, ya que no solo beneficiaría la comunidad de Zacarías si no todo el corregimiento número 8.

Así mismo muchas de las participantes manifiestan que se podría realizar actividades lúdicas invitado a otras comunidades a integrarse y mostrarles lo positivo y los sitios turísticos de nuestro territorio.

Permitiendo generar una dinámica de reflexión, análisis y discusión que constituyan un verdadero proceso de educación para y por la democracia, donde se pueda activar, mantener y desarrollar los nuevos espacios de participación en la comunidad

Teniendo en cuenta que se trata de reflexionar sobre la participación Ana Milelth Mondragón expone que todos se deben unir como comunidad para limpiar y embellecer el lugar recreativo y buscar ayuda en fundaciones.

En este orden de idea Claudia Vivero dice que obviamente las participaciones de todos, entonces no siempre se debe esperar que la junta directiva del Consejo comunitario se apersone de las cosas para que se den, que todos den comenzar a participar activamente en las dinámicas de su comunidad. Por lo que Yulieth delgado motiva a los demás a que deberían entonces trabajar en habilitar un lugar para hacer un centro cultural, permitiendo esto generar empleo y así mismo mostrar su cultura y costumbre al resto de Buenaventura y sus alrededores. Aportando a esta idea se une la señora Mayerlin Valencia diciendo que es este centro cultural, se podría hacer ferias, talles, dictar y crear programa de emprendimiento, que reforzarían el generar fuentes de empleo.

Por lo que Marlin Ramirez aporta todos debemos estar unidos por nuestra comunidad.

La democracia es un pilar fundamental en la construcción de una sociedad justas y equitativas, dice doña María Arboleda y más en el contexto de un consejo comunitario, porque la democracia no solo se manifiesta a través del ejercicio del voto, sino también en

la participación activa de los que conformamos el consejo comunitario, y debemos ser participe en la toma de decisiones que afectan nuestro entorno

Es por eso que Omaira Vivieros dice que la democracia en el consejo comunitario de Zacarías permite que todas las voces sean escuchadas. Cada miembro de la comunidad tiene el derecho de expresar sus opiniones y contribuir a la discusión. Esto permite que cree un ambiente inclusivo donde se valoran las diversas opiniones, lo que enriquece el proceso de toma de decisiones.

Una de los factores importante en la democracia en los consejos comunitarios, es que todos los miembros de consejo comunitario deben tener acceso a la información sobre cómo se toman las decisiones y cómo gestionan los recursos la junta directiva del consejo comunitario de la comunidad negra de Zacarías rio Dagua. Ya que esto no solo genera confianza entre los miembros de la comunidad, sino que también promueve la democracia manifiesta la señora María Aragón; Cuando los líderes comunitarios son transparentes en sus acciones, se crea un ambiente donde la corrupción y el abuso de poder tienen menos posibilidades de prosperar.

Todas estas intervenciones por partes de los participantes a los talles permitieron generar un proceso de visibilizarían de la riqueza cultural, étnica presente en la comunidad

Durante el momento de recuperar se ha podido aprender y desprender elementos y conceptos a las problemáticas que se viven la comunidad, desarrollando pensamiento crítico, pudiendo dar posibles soluciones, buscando herramientas que les permitan intervenir, gestionar y aportar en el mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad.

Al establecer un dialogo que buscaba comprender la diferencia y relación entre lo legal y lo legítimo en el contexto del territorio.

Sumado a fomentar el diálogo y la reflexión sobre la gestión del territorio desde una perspectiva inclusiva y justa.

La Joven Yorladi Mina manifiesta que la directivas del consejo comunitario debería para mejorar el desarrollo sostenible y la equidad social, tocaria adoptar enfoques inclusivos y justos en la planificación y gestión del territorio, considerando las diversas necesidades y derechos del consejo comunitario de Zacarías.

A través de esta reflexión, se busca resaltar la necesidad de integrar la voz de todos los actores sociales en la toma de decisiones, promoviendo así un desarrollo que no solo sea eficiente, sino también equitativo y respetuoso con la diversidad cultural y social del consejo comunitario de la comunidad negra de la vereda de Zacarías rio Dagua.

De ahí que muchos de los participantes estaban de acuerdo que lo implica reconocer y valorar la diversidad de las comunidades, sus tradiciones, conocimientos y formas de vida. Es fundamental que las políticas de gestión territorial no solo se diseñen desde una perspectiva técnica, sino que también incorporen las experiencias y necesidades de las poblaciones locales. Esto no solo fortalece la legitimidad de las decisiones tomadas, sino que también fomenta un sentido de pertenencia y responsabilidad compartida hacia el territorio.

Sin embargo, se debe iniciar un proceso de apropiación como lo manifestó Alexander Caicedo a menudos los consejos comunitarios son las más afectadas por decisiones de planificación desde gobierno Nacional, por lo que es necesario que el consejo comunitario de Zacarías tenga más acceso a espacios de participación y a la toma de decisiones. La justicia territorial implica también reconocer y reparar las desigualdades históricas que han marginado a ciertos grupos, asegurando que todos tengamos voz y voto en el futuro de nuestro entorno.

La gestión del territorio desde una perspectiva inclusiva y justa es un desafío que requiere un compromiso colectivo. Es fundamental que todos los actores involucrados, desde gobiernos hasta organizaciones de la sociedad civil, trabajen juntos para construir un modelo de gestión que respete y promueva la diversidad y equidad. Solo así podremos garantizar un desarrollo sostenible que beneficie a todas las comunidades y respete el derecho de cada individuo a participar en la construcción de su futuro.

Seguimos describe en este documento la reflexionar en el momento de ***Fortalecer*** desde el Hilo de Gobierno y territorio, donde lo que se busco fue Fortalecimiento de procesos comunitarios, fundamental para el avance en el desarrollo comunitario. A través de dinámicas interactivas, los participantes exploraron su comprensión del liderazgo, desdibujaron mitos y trabajarán en un caso práctico que les permitió identificar y aplicar estrategias efectivas en su consejo comunitario.

Así como lo menciono Doris Auracy Valencia Mosquera que este no solo fomenta el desarrollo de habilidades de liderazgo, sino también fortalecer el tejido social y la colaboración en el consejo comunitario de la comunidad negra de la vereda de Zacarías rio Dagua.

Es por ello que mientras se desarrollaba el taller la señora soledad dice que le gusta y considera que el consejo de la comunidad de Zacarías tiene mucho de las características de un liderazgo colectivo, debido a que todos sus miembros son muy colaborativos En lugar de competir por el poder, los miembros de la comunidad trabajan juntos para alcanzar objetivos comunes. Esta colaboración no solo fortalece los lazos entre los habitantes, sino que también permite una mayor diversidad de ideas y enfoques, lo que puede resultar en soluciones más creativas y efectivas a los problemas que enfrenta la comunidad.

Además, el liderazgo colectivo promueve la responsabilidad compartida. Cuando todos participan en el proceso de toma de decisiones, también asumen la responsabilidad de los resultados. Esto crea un ambiente de confianza y compromiso, donde cada miembro se siente motivado a contribuir y a hacer su parte para el éxito de la comunidad.

De ahí que la señora Graciela Gil, indica que un claro ejemplo de liderazgo colectivo son los movimientos sociales, cuando se organizan para ser protestas y campañas de concienciación se basa en la colaboración de múltiples personas que comparten una causa o idea en común. Este tipo de liderazgo permite que las voces de diversas comunidades sean escuchadas, generando un impacto significativo en la sociedad.

Sin embargo, muchos de los participantes al taller manifestaron que reconocen que implementar un liderazgo colectivo no está exento de desafíos. Lo primero es fundamental fomentar una cultura de respeto y escucha activa, donde se valore la diversidad de opiniones y se resuelvan los conflictos de manera constructiva. También es importante

proporcionar espacios y oportunidades para que todos los miembros puedan participar y expresar sus ideas. Es decir, dice la Señora Flor Margarita que no solo unos pocos decidan las acciones que involucren a todo el consejo comunitario.

Porque se tienen claro que, a pesar de sus beneficios, el liderazgo colectivo también presenta desafíos. La toma de decisiones puede volverse más compleja y requerir más tiempo, y es fundamental establecer mecanismos claros de comunicación y responsabilidad para evitar conflictos y malentendidos.

Pero manifiesta Ruby Hinestroza que, aunque haya muchos desafíos en un liderazgo colectivo ese trabajo en conjunto fortalece las relaciones interpersonales y la confianza entre los miembros de la comunidad

Por ello se reconoce que la diversidad de Ideas, es decir, la inclusión de diferentes perspectivas enriquece el proceso de toma de decisiones.

Por lo que dice Nury Rentería que cuando se involucra a las personas en las decisiones de las acciones que involucre a toda la comunidad, los miembros se sienten más comprometidos cuando tienen voz y voto en las decisiones, debido a que la colaboración fomenta un ambiente de armonía.

A través de experiencias compartidas, se ha demostrado que este enfoque no solo mejora la efectividad de los equipos, sino que también crea un sentido de comunidad y pertenencia. Fomentar un entorno donde todos los miembros se sientan valorados y escuchados es clave para el éxito en cualquier ámbito, ya sea en proyectos comunitarios, en el entorno empresarial o en movimientos sociales.

En conclusión, el liderazgo colectivo es una herramienta poderosa para fortalecer las comunidades. Al promover la colaboración, la responsabilidad compartida y el empoderamiento de todos los miembros, se puede construir un entorno más justo y equitativo. Fomentar este tipo de liderazgo no solo beneficia a la comunidad en su conjunto, sino que también enriquece la vida de cada uno de sus integrantes, creando un sentido de pertenencia y propósito compartido.

A través de la participación activa de los miembros del consejo comunitario de Zacarías, se han generado aprendizajes significativos que fortalecen la identidad y la autonomía de la comunidad. A continuación, se presentan las principales reflexiones y experiencias que han surgido en este proceso.

Desde una visión general de la estructura de gobierno del Consejo Comunitario de Zacarías, destacando sus componentes clave, funciones y la importancia de su organización para el desarrollo y bienestar de la comunidad

El Consejo Comunitario de Zacarías es una entidad que representa parte de una de las comunidades del corregimiento número ocho (8), promoviendo la participación activa de sus miembros en la toma de decisiones y en la gestión de recursos. Su estructura de gobierno está diseñada para ser inclusiva y democrática, asegurando que todas las voces sean escuchadas y que se fomente el desarrollo sostenible de la región.

El Consejo Comunitario de Zacarías está compuesto por diferentes órganos que trabajan en conjunto para garantizar el buen funcionamiento de la comunidad. Estos incluyen: Asamblea general, junta directiva, comité.

Toda las personas que hacen parte del consejo comunitario de la comunidad negra de la vereda de Zacarias rio Dagua , según la resolución 044 del 28 de diciembre del 2022, reconocen que los integrantes de la junta son: Eimer Garces Angulo como presidente, que el vicepresidente es Alberto Valencia Mina, la secretaria Milady, y Doris es valencia la tesorera, y las personas en el puesto de vocal son: Ana Melissa Zamora, Vicky Aragon , Jaqueline Banguera y Soledad Cuero

El Consejo Comunitario de Zacarías tiene varias funciones esenciales, que incluyen:

- Representación: Actuar como representante de la comunidad ante autoridades locales y regionales.
- Planificación: Desarrollar planes y estrategias para el desarrollo sostenible de la comunidad.
- Gestión de Recursos: Administrar recursos económicos y materiales para proyectos comunitarios.
- Promoción de la Participación: Fomentar la participación activa de los miembros de la comunidad en la toma de decisiones

La estructura de gobierno del Consejo Comunitario de Zacarías es fundamental para el fortalecimiento de la cohesión social y la promoción del bienestar colectivo. Al proporcionar un marco claro para la participación y la toma de decisiones, se garantiza que todos los miembros de la comunidad tengan la oportunidad de contribuir al desarrollo de su entorno.

En resumen, la estructura de gobierno del Consejo Comunitario de Zacarías es un modelo de organización que busca empoderar a sus miembros y fomentar un ambiente de colaboración y desarrollo. A través de su Asamblea General, Junta Directiva y comités, el consejo se esfuerza por abordar las necesidades de la comunidad y trabajar hacia un futuro más próspero para todos.

Una de las principales reflexiones que emergen de la experiencia del gobierno propio es la importancia de la participación activa de todos los miembros de la comunidad. La inclusión de diferentes perspectivas en la toma de decisiones no solo enriquece el proceso, sino que también fomenta un sentido de pertenencia y responsabilidad compartida.

Sin embargo, se han identificado desafíos significativos en este aspecto. La falta de interés de algunos miembros, la desconfianza en el proceso y la dificultad para conciliar opiniones diversas son obstáculos que han tenido que enfrentarse. A pesar de esto, se ha trabajado en estrategias para motivar la participación, como la realización de talleres y espacios de diálogo.

La autogestión ha sido otro pilar fundamental en el desarrollo del consejo comunitario. A través de la organización de actividades y proyectos, los miembros han aprendido a gestionar sus recursos y a trabajar en equipo. Esta experiencia ha permitido no solo el fortalecimiento de la comunidad, sino también el desarrollo de habilidades individuales y colectivas.

Entre los proyectos implementados, destacan iniciativas en áreas como la educación, la salud y el medio ambiente. Cada uno de estos proyectos ha sido diseñado y ejecutado por los miembros del consejo, lo que ha generado un sentido de orgullo y logro colectivo. La experiencia de trabajar juntos ha fortalecido los lazos comunitarios y ha promovido un ambiente de colaboración.

Las reflexiones y experiencias del gobierno propio del consejo comunitario evidencian la importancia de la participación activa y la autogestión en la construcción de una comunidad más fuerte y unida. A pesar de los desafíos, el camino recorrido ha dejado enseñanzas valiosas que seguirán guiando el proceso de organización y empoderamiento comunitario. La experiencia demuestra que, a través del trabajo conjunto, es posible construir un futuro más equitativo y sostenible para todos.

RECOPILACION DE SABERES ANCESTRALES

BAILES Y JUEGOS TRADICIONAS DE NNA Y JOVENES

Los juegos tradicionales son aquellas actividades infantiles de tipo recreativo, que son transmitidas de generación en generación, adaptándose a las épocas y a la vez permaneciendo más o menos iguales. Se trata de juegos propios de una cultura o tradición, aunque en muchas ocasiones tienden a ser universales.

El escondite: Un niño cuenta hasta un número determinado con los ojos cerrados, mientras los demás se esconden. El que cuenta debe encontrar a los demás en el menor tiempo posible. Mientras que ellos intentarán colarse inadvertidos y alcanzar el sitio del conteo para estar a salvo. Si la persona que cuenta no descubre a nadie, deberá repetir; caso contrario tocará el turno a la primera persona en ser descubierta.

Saltar a la cuerda: El juego de saltar a la cuerda, también llamado "juego de la suiza", entre otros nombres, requiere de una cuerda larga que será sostenida por ambos extremos, haciéndola girar sobre su eje para que uno o varios niños ubicados en el medio salten la cuerda, sin tocarla con ninguna parte del cuerpo. Esta dinámica puede hacerse de distintas maneras: individual para ver quién salta más veces la soga o grupal para ir eliminando a quienes cometan un error.

Destaca por su música tradicional, incluyendo el currulao y el bunde, y desde muy jóvenes los niños y niñas aprenden en los pasos de las danzas tradicionales como la Juga, las Rondas, los Bundes, el Abozao,las Jotas y sus variantes.

El currulao: patrimonio cultural, lleno de significados. Además de ser danza, es también ritmo musical, tradición y ancestralidad. Es la herencia africana de mujeres y hombres esclavizados que arribaron a nuestras tierras, el currulao cuenta una historia de enamoramiento y galanteo. La música que acompaña al currulao incluye instrumentos como la marimba, el cununo y el guasá.

Caderona: Este género musical y danza es popular en la región del Pacífico. La caderona se caracteriza por su ritmo animado y sus movimientos sensuales. La música suele incluir la marimba y otros instrumentos de percusión.

Es un baile que va acompañado de un tipo de flauta llamado "chirimía", que reproduce una melodía que posee un ritmo fuerte y acelerado. No tiene coreografía alguna: es una especie de juego en el cual una pareja se incita mutuamente con movimientos espontáneos y desenfrenados al compás de la música, manteniendo siempre el contacto visual.

PONCHAO: Este juego consiste en dos personas que lancen el balón y los demás corran, se pone unas fichas de ladrillo en la mitad del juego y empiezan a tirar el balón y los que están corriendo van armando las fichas hasta completarlas sin dejar que lo ponchen para poder ganar.

RAYUELA También conocida como "el avión", "la semana" y muchos otros nombres, consiste en trazar con una tiza una serie de recuadros contiguos, enumerados del 1 al 10 (o al número que se desee), lo suficientemente grandes como para saltar sobre ellos usando un solo pie. Entonces, cada jugador deberá arrojar por turnos una piedra pequeña que debe quedar dentro de alguna casilla y luego saltar las casillas en orden, de una en una y con un pie en el aire (excepto cuando haya dos casillas juntas, en las que se deberán poner ambos pies), hasta llegar a donde está su piedra, recogerla y emprender el recorrido de vuelta. Si la piedra se le cae o utiliza ambos pies, el jugador perderá el juego.

CONOCIMIENTO ANCESTRALES DE LOS SABEDORES

MEDICINA TRADICIONAL

La medicina tradicional, también conocida como medicina negra, es una práctica ancestral que se basa en conocimientos y técnicas transmitidas por los ancestros o descendientes. Se caracteriza por el uso de plantas medicinales, rezos mágicos y espirituales, y por estar profundamente ligada a la religiosidad y cosmovisión de los pueblos afrocolombianos.

SABILA: Debido a sus propiedades antiinflamatorias y digestivas, la sábila es un buen remedio casero para tratar el reflujo y la gastritis, aliviando síntomas como ardor, exceso de gases, náuseas y dolor estomacal, se prepara echando a la licuadora la clara de la sábila y un poco de agua se licua y sin servir se toma todos los días en ayunas

SAUCO: sirve para muchas cosas especialmente sirve para el hígado, se licua la hierba con un poco de agua y se le hecha limón y se toma todos los días en ayunas, también sirven para sacar el fuego del cuerpo se prepara machacando la hierba con las manos luego en un recipiente grande con abundante agua y se baña todas las tardes después que caiga el sol y debajo de la almohada se le pone unas hojitas de sauco.

Matarraton: sirve para curar la malaria se toma amasado y se le echa limón se deja asentar y luego se toma, también para bajar la fiebre, en la cama se pone varias ramas de matarraton y se acuesta encima de ella esto permitiendo que las hiervas bajen la temperatura del cuerpo

MITOS, LEYENDAS Y CUENTOS

Los mitos y leyendas son relatos imaginarios que cuentan los ancianos de historias sobre personajes y fenómenos de la región

La Tunda: dicen los mayores que e s una mujer fea, que tiene un pie de molinillo que se aposenta en un árbol a aullar como el llanto de un bebé, además se le aparece a los bebés recién nacido sin bautizar, y dicen que para que la tunda deje de molestar a los bebes hay que ponerle en las 4 esquinas del toldillo una chuspita de sal con unas agujas esto evitando que se le acerca él bebe

La Madre de Agua: es una mujer que deambula en los ríos y se lleva a las personas que estén en el rio tratando de ahogarlos a quienes se cruzan en su camino, dicen los mayores que es una mujer que se convierte en cualquier objeto o persona y que hay tiempos donde ella se alborota y las personas no pueden ir para el rio por miedo de ser ahogados

GASTRONOMIA Y BEBDIDAS AUTOTONAS DE LA REGION

El viche: esta bebida es alcohólica pero artesanal es preparada con la caña ya fermentada en un molido se extrae el jugo de la caña, luego se pone a cocinar por muchas horas y se deja enfriar, además esta bebida ayuda a calmar cólicos, proteger la próstata, aumentar la fertilidad y hasta curar mordeduras de serpientes entre otras

Encocado de muchilla: es un plato muy delicioso se prepara con muchilla otros dicen camarones del rio, se le saca la cascara de la cabeza se lava bien, luego se pone a cocinar con chivo o banano y su refrito además le agrega plantas como albahaca, oregano,cimarron estas hiervas son cultivadas en las azoteas y le dan un sabor deliciosa y único a las comidas , luego de cocinar se le hecha la leche espesa de un coco se deja a fuego bajo un rato y luego se apaga y listo para servir

Empanada de papachina: es un bocadillo muy delicioso, se ´prepara con papachina que se da en la comunidad se cocina se deja enfriar y luego se aplasta hasta quedar en harina, por otra parte se hace el guiso con la carne que desea ponerle, y para armarla en una chuspa ,platica se pone la harina de papachina se pone el jusi con la carne se envuelve y con un vaso se le da la forma y se hecha en un recipiente con aceite caliente, por último se deja enfriar y a comer